

Hoe oren te druppelen met olie

U komt binnenkort op het spreekuur bij de assistente om uw oren uit te laten spuiten.

Wij vragen u 3 dagen 2 maal per dag van de voren te beginnen met het druppelen van beide oren met olie (minimaal 2 dagen van te voren maar dan 3 maal per dag). Het soort olie wat u gebruikt hiervoor maakt niet uit (slaolie, olijfolie, zonnebloemolie, babyolie, arachideolie etc. etc.)

- Wat u het beste kunt doen is de olie in een bakje of glaasje doen. Zorg dat de olie minimaal op kamertemperatuur is. Liever zelfs meer lichaamstemperatuur. Maar zorg dat de olie niet te heet is!
U pakt een lepel (liefste met een licht puntje), wanneer u de lepel in de olie doopt blijft er in de holling van de lepel altijd nog wat olie hangen.
- Kantel uw hoofd opzij. Het schoonmaakproces werkt beter als de gehoorgang zo verticaal mogelijk is. Het oor dat u wilt druppelen is naar boven gericht. Ga op de zij liggen.

Zorg dat u een handdoek onder uw hoofd legt om overtollige of gelekke olie op te vangen.

- Plaats de lepel boven de gehoorgang. Wanneer u de lepel boven het oorgat plaatst zal, zodra u het oor met de lepel aanraakt, de olie van de lepel aflopen. Herhaal dit een aantal maal
Lepel niet IN de gehoorgang plaatsen.

Als u kunt, wilt u het misschien liever aan iemand anders vragen om deze stap voor u uit te voeren. Het is makkelijker voor hem/haar om de vloeistof daadwerkelijk in het oor te krijgen.

- Laat de olie een paar minuten inwerken. Houd het hoofd gekanteld en geef de olie de gelegenheid goed in het oorsmeer trekken.

Vijf tot tien minuten zou genoeg moeten zijn.

Graag beide kanten druppelen. Ook al heeft u niet aan beide kanten klachten.

Herhaal dit proces bij voorkeur 3 maal per dag. Of indien u langer druppelt mag dit ook 2 maal per dag.

Let op!!

Indien u weet dat het trommelvlies van het oor NIET intact is mag deze niet worden gedruppeld of uitgespoten!