**Schema voor meten bloeddruk**

Tussen 8.00u en 10.00u in de ochtend 10 minuten zitten aan een tafel.

Direct meten bij 0, 5 en 10 minuten.

Tussen 18.00u en 20.00u in de avond 10 minuten zitten aan een tafel.

Direct meten bij 0, 5 en 10 minuten.

Deze procedure één of twee dagen later herhalen.

Naam: Geboortedatum:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dag 1 datum . . /. . / . . . .

Ochtend:

0 bloeddruk: . . . / . . .

5 bloeddruk: . . . / . . .

10 bloeddruk: . . . / . . .

Avond:

0 bloeddruk: . . . / . . .

5 bloeddruk: . . . / . . .

10 bloeddruk: . . . / . . .

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dag 2 datum . . /. . / . . . .

Ochtend:

0 bloeddruk: . . . / . . .

5 bloeddruk: . . . / . . .

10 bloeddruk: . . . / . . .

Avond:

0 bloeddruk: . . . / . . .

5 bloeddruk: . . . / . . .

10 bloeddruk: . . . / . . .

Uitslagen kunnen worden doorgemaild naar: [posthouwer@ezorg.nl](mailto:posthouwer@ezorg.nl)

Deze pagina uitprinten en er een foto van maken is ook goed

Met vriendelijke groet,

Marc Posthouwer

huisarts